



# V COPA CAPIXABA DE BODYBUILDING E FITNESS



## ABERTO NACIONAL

13 dezembro 2020

Centro de Convenções de Vitória



# INFORMATIVO V COPA CAPIXABA

Data: 13 de dezembro de 2020

Local: Centro de Convenções de Vitória

Horário: 14:00h

## CATEGORIAS DO CAMPEONATO

### BODYBUILDING

- Juvenil - Até 23 Anos (Cat. Única)
- Master - Acima 40 de Anos (Cat. Única)
- Sênior - Até e incluindo 75Kg
- Sênior - Até e incluindo 80Kg
- Sênior - Até e incluindo 85Kg
- Sênior - Até e incluindo 90Kg
- Sênior - Acima de 90kg

### FISICULTURISMO CLÁSSICO

- Juvenil até 23 anos (Cat. Única)
- Sênior - Até 175
- Sênior - Acima de 175

### CLASSIC PHYSIQUE

- Classic Physique Juvenil até 23 anos (Cat. Única)
- Classic Physique até 171
- Classic Physique até 175
- Classic Physique acima de 175

### WELNESS

- Juvenil - Até 23 Anos (Cat. Única)
- Master - Acima 35 de Anos (Cat. Única)
- Sênior - Até e incluindo 1,58 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,63 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,68 cm
- Sênior - Acima de 1,68 cm

### MEN'S PHYSIQUE

- Juvenil - Até 23 Anos (Cat. Única)
- Master - Acima 40 de Anos (Cat. Única)
- Sênior - Até e incluindo 1,70 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,73 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,76 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,79 cm
- Sênior - Acima de 179 cm

### MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- Sênior - Acima de 175 cm

### BIKINI FITNESS

- Juvenil até 23 anos (Cat. Única)
- Máster acima de 35 anos (Cat. Única)
- Sênior - Até e incluindo 1,62 cm
- Sênior - Acima de 1,62 cm

### CATEGORIAS OPEN

- Games Classic (Cat. Única)
- Woman's Physique (Cat. Única)
- Body Fitness (Cat. Única)

## PESAGEM DOS ATLETAS

Data da Pesagem: 12 de dezembro de 2020

Local: Centro de Convenções de Vitória

Endereço: Rua: Constante Sodré, 157 - Santa Lucia - Vitória - ES - 29055-420.

Horário de Início da Pesagem: 11:00h

- A pesagem será feita por ordem de categorias
- O Encerramento da pesagem será as 17:00h.
- O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da última categoria para fazer sua pesagem.
- Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

### ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:

#### 11:00 as 12:00

- Bodybuilding Master
- Bodybuilding Junior
- Bodybuilding Senior

#### 12:00 as 13:00

- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

#### 13:00 as 14:30

- Bikini Fitness
- Wellness
- Woman's Physique
- Body Fitness

#### 14:30 as 16:00

- Muscular Men's Physique
- Mens's Physique

### No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:

- Documento oficial com foto e Card do Atleta

Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não recebeu seu Card, o mesmo será entregue na pesagem. Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 20,00)

- O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

### IMPOTANTE

Os atletas IFBB ES que pretendem participar do Copa Capixaba2020 e que ainda não estão filiados ou com a filiação para a temporada 2020/21 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 20/11/20.



# INFORMAÇÕES DIVERSAS

## MÚSICA COREOGRÁFICA

Os Atletas das categorias que realizarão **apresentação individual coreográfica** deverão enviar sua música no formato **MP3** editada em 60 segundos informando o nome do Atleta e categoria para o e-mail: [ifbbes.secretaria@gmail.com](mailto:ifbbes.secretaria@gmail.com) até o dia 30/11.

**NOTA – 1:** Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3, com mais de 60 segundos ou sem identificação do Atleta.

**NOTA – 2:** Não será permitido a entrega da música após a data estipulada.

**NOTA – 3:** O Atleta que não enviar a música se apresentará com música aleatória

## INSCRIÇÃO

- **É OBRIGATÓRIO** EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/> NA PAGINA PRINCIPAL.
- Data Final das Inscrições: 30/11

### Valor da Inscrição:

- Uma Categoria **R\$200,00** (Duzentos reais).
- Dobra de Categoria **R\$100,00** (Cem reais)
- **Por ser um aberto nacional será cobrado 50 reais da confederação pra quem não tem o card nacional ou selo nacional 2020.**

### Podem competir em mais de uma Categoria:

1. Atleta Juvenil ou Máster podem competir também à categoria Sênior da mesma modalidade.
2. Atletas das Categorias:
  - Games Classic
  - Fisiculturismo Clássico
  - Classic Physique
  - Bodybuidier

Poderão dobrar nas categorias acima citadas.

### **AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER REALIZADAS DA SEGUINTE FORMA:**

1. **Atletas IFBB-ES** deverão inscrever-se através do site <https://www.ifbbes.com.br/> acessando a área do atleta, usando seu login e senha.
2. **Atletas de outros estados filiados a IFBB** deverão solicitar o link de inscrição junto a sua federação.

### **NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM.**

## TREINADOR

- Para adquirir o Card de Treinador, o mesmo deverá entrar no site: [www.ifbbes.com.br](http://www.ifbbes.com.br) e seguir o passo a passo para se filiar e pagar a anuidade de Treinador.
- Valor da Anuidade **R\$180,00** (Cento e oitenta reais) válido para a temporada 2020/21
- **Obs:** Para se filiar o treinador deverá estar registrado no conselho de classe (CREF, CRN, CRM )
- Com o Card de Treinador o mesmo terá acesso LIVRE e GRATUITO na entrada das competições incluindo o BACKSTAGE, mesmo que não esteja com seu atleta em competição.

## PINTURA A JET

- A pintura será realizada pela empresa **FIT BRONZE**.
- Agendamento e pagamento na pesagem.
- **Valores:**
  - R\$ 220,00 (Dinheiro)
  - R\$ 240,00 (Cartão de Crédito)
  - R\$ 240,00 (Duas Vezes no Crédito)
- **Obs:** Não será permitido o uso de MÁQUINA DE PINTURA no Backstage.

## FOTOS OFICIAIS IFBB-ES

- Agendamento na pesagem.
- Valor: R\$ 100,00

## CRENCIAMENTO DE FOTÓGRAFOS

- Valor do Credenciamento: R\$ 100,00. (Vagas Limitadas)
- Obs:** Não serão permitidas máquinas profissionais durante o evento e pesagem sem credenciamento.

### **IMPORTANTE:**

**Será expressamente proibida a entrada de máquinas fotográfica ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento**



# VALORES DOS INGRESSOS E PONTOS DE VENDAS

## VALOR DOS INGRESSOS

### Público

- 1º Lote R\$ 40,00 (Até dia 30/10)
- 2º Lote R\$ 45,00 (Do dia 01/11 à 30/11)

**Obs:** Após o dia 30/11 os ingressos serão vendidos apenas no site [www.ifbbes.com.br](http://www.ifbbes.com.br), na pesagem ou na bilheteria do evento no valor de R\$ 50,00. INGRESSOS LIMITADOS. Não será permitida a entrada de menores de 05 anos e idosos acima de 65 anos de acordo com o decreto Municipal.

### Backstage

- Valor 100,00

**Obs:** A pulseira de Backstage será limitada a apenas uma por atleta e estarão disponíveis para venda durante a pesagem ou pelo site [www.ifbbes.com.br](http://www.ifbbes.com.br). Estaremos segundo o protocolo de distanciamento do Município de Vitória.

## VENDAS DE INGRESSOS

Site: <https://www.ifbbes.com.br/>

Na Pesagem ou Bilheteria do evento

Não será permitida a entrada de menores de 05 anos e idosos acima de 65 anos de acordo com o decreto Municipal.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### Atletas que podem competir a V Copa Capixaba

- Atletas de outros Estados é obrigatório informar a sua Federação para liberar sua participação
- Esse ano de 2020 atletas de outros Estados poderão estreiar na V Copa Capixaba, desde que estejam regular com sua Federação
- Os campeões OVERALL terão vaga garantida no Campeonato Brasileiro 2021, desde que já tenha participado de um Campeonato Estadual pela IFBB
- Os campeões OVERALL terão direito a solicitar o PRO CARD. A aprovação do Card Profissional será mediante aprovação e análise do histórico de competições do atleta pela IFBB Brasil e IFBB Internacional.
- Os top 3 de cada categoria estarão classificados para competir no circuito Internacional amador 2021.
- As vestimentas serão avaliadas na pesagem de acordo com os critérios da IFBB .
- O Corpo de atleta deverá estar devidamente depilado e sem piercing no momento da pesagem. O atleta deverá pesar com a vestimenta de competição. ( sandálias deverão ser apresentadas aos árbitros).

## PREMIAÇÕES

- TOP 1º , TOP 2º E TOP 3º \_ TROFÉUS E MEDALHAS
- TOP 4º ,TOP 5º E TOP 6 º \_ MEDALHAS
- Os campeões OVERALL \_ KITS DE PREMIAÇÃO ENTREGUE PELOS PATROCINADORES DO EVENTO.

# HOTEL OFICIAL DO EVENTO

## HOTEL SLEEP INN Vitória

Av. Nossa Sra. da Penha, 1212 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-131  
(27) 3194-4450

